

**20-Wochen-Kurs**

# ***Ausstieg aus Sex- und Pornografiesucht***

**Kursbeschreibung:**

Der Kurs besteht aus 20 Abenden, wo in einem Gruppengespräch die Sucht und ihre Hintergründe ausführlich zur Sprache kommen.

Neben dem Austausch, einem Wissen über Sucht ist auch die Vernetzung der Männer unter sich wichtig. Die Teilnehmer lernen, Gefahren für Rückfälle zu erkennen und ihnen wirksam entgegen zu treten. Erfahrungsgemäss profitieren die Teilnehmer am meisten, wenn sie gleichzeitig Seelsorge oder therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen.

Das Programm lehnt sich an SALT an, das von C. Lockwood entwickelt wurde und steht für: Sexsüchtige lernen zu vertrauen.

Dieser Kurs baut auf einer christlichen Grundlage auf, umfasst eine angestrebte Abstinenz, neue Strategien zur Alltagsbewältigung, geht aber auch gründlich auf biografische und geistliche Hintergründe der Sexsucht ein.

**Kursort:** Haus der Stadtmission, St. Karlistr. 13, Luzern

**Kursdauer:** Beginn am 17. Oktober 2011 (mind. 6 Anmeldungen)  
Wöchentliche Treffen (Montagabend 19.30 – 21.30 Uhr)  
Abschluss: Ende März 2012

**Kurskosten:** Fr. 650.- plus Kursheft (Fr. 50.-)

**Leitung:** Jost Kiser und Martin Leon

## **■ Anmeldung**

Anmeldeschluss ist der 10. Oktober 2011. Die Reihenfolge der Anmeldungen bestimmt über die Teilnahmeberechtigung. Mit jedem Teilnehmer wird ein Informations- bzw. Standort-Gespräch geführt.

Anmeldungen an: Martin Leon / Tel. 041 280 18 45

E-Mail: martin.leon@hispeed.ch



Name: ..... Vorname: .....

Adresse: .....

Tel.: ..... E-mail: .....

Bemerkungen: .....

.....

.....

.....